

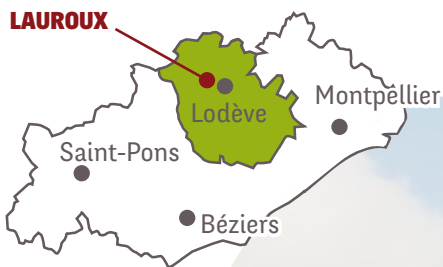
DESCRIPTIF DU PARCOURS

> Du parking , monter la route jusqu'à la jonction avec le PR *Les corniches de Lauroux*.

- 1 Poursuivre sur quelques mètres puis s'engager à gauche sur un sentier. Continuer en corniche, sous les falaises (**ne pas s'écarter du sentier**). Plus loin, passer un effondrement, rester à gauche sur le sentier. Monter en sous-bois et rejoindre une piste (jonction avec le PR *De l'Orb à l'Escandorgue*).
- 2 Aller à droite sur la large piste, traverser une clairière, rester sur la piste principale. Quelques mètres avant une intersection, prendre à droite un sentier qui serpente dans la forêt (**bien suivre le balisage**). Rejoindre une piste, virer de suite à droite sur un sentier, puis retrouver la piste. Continuer à droite sur 50 m. À droite, longer une clairière, passer devant une aire de pique-nique. Avant l'aire de battage, bordée d'une ancienne bâtisse (accès interdit), descendre à droite.
- 3 Traverser la route et monter en face. Suivre un sentier sur le plateau (point de vue sur la vallée). Plus loin, descendre à droite et rejoindre l'itinéraire PR *Les corniches de Lauroux*.
- 4 Descendre à droite en lacets (**glissant**). Le sentier zigzague, traverse une canalisation d'eau. Continuer et atteindre le hameau de Labeil. Tournez à gauche pour rejoindre le parking.

Au départ du hameau de Labeil, cet itinéraire familial vous permettra de découvrir les paysages envoûtants du cirque et des corniches de Lauroux.

La visite de la Grotte de Labeil agrémentera votre balade par la découverte d'un monde souterrain rempli de mystères comme celui de l'origine de la rivière souterraine. Pour les plus téméraires, vous pourrez devenir des apprentis spéléologues en toute sécurité.



Accès : Labeil, à 64km de Montpellier par l'A750 sortie 52, D149, puis D151E1, D151 (GPS : N 43°48'11.4" E 003°15'56.4")
Parking dans le hameau



Office de tourisme Lodévois et Larzac

7 Place de la République 34700 Lodève
04 67 88 86 44 - www.tourisme-lodevois-larzac.com



Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Hérault

04 67 67 41 15 - www.ffrandonnee34.fr



Conception : CDRP34 - Textes et photos : CDRP34, CCLL, E.Alat

Itinéraire aménagé, balisé et entretenu par la Communauté de communes du Lodévois et Larzac avec le soutien du Conseil Général de l'Hérault.

 Hérault
le Languedoc

FICHE
Balade

**Le cirque
de Labeil**

Labeil

Lauroux

4 km

1h30

Facile

**PAYS COEUR
D'HÉRAULT**





IGN : 1/10 000 n° 2642 ©
IGN 2010 - reproduction interdite – autorisation n°32-11.13

Altitude maxi : 742 m

Altitude mini : 656 m

Dénivelée positive : 246 m

Difficultés : itinéraire à ne pas entreprendre par temps de brouillard, ou de fortes pluies. Ne pas s'écarter du chemin, abords dangereux.

LÉGENDE DE LA CARTE

— Tracé de l'itinéraire

① Repères chiffrés

P Parking

⚠ Danger

👁 À voir

🏠 Point de vue

CODE DE BALISAGE

→ Bonne direction

↔ Changement de direction

✗ Mauvaise direction

LA GROTTE DE LABEIL

Située à l'extrémité Sud du causse du Larzac, la Grotte de Labeil est un témoin de l'histoire géologique, façonnée par le travail millénaire de l'eau. La cavité permet de découvrir les colorations exceptionnelles des cristaux, la variété des sédiments, les sables dolomitiques et les basaltes de l'Escandorgue.

L'environnement immédiat de la Grotte de Labeil offre des conditions propices à l'installation pérenne de l'homme. Hautes falaises dans un cirque dolomitique à 700 mètres d'altitude exposées au Sud, protégées des vents du Nord, sols propices aux cultures de céréales, forêt de feuillus avec gibier abondant et bien entendu présence abondante de l'eau.

Des vestiges importants attestent l'occupation des lieux par nos ancêtres préhistoriques dès - 6000 ans. La Grotte, fouillée dès les années 1960 a ainsi révélé de nombreuses sépultures, parures, céramiques et objets de tous les jours. Plus proche de notre époque, la grotte servait de cave d'affinage et stockage pour le roquefort.

Deux circuits permettent de partir à la découverte de ces merveilles géologiques et historiques. Une partie aménagée permettant de suivre le parcours de la rivière souterraine puis une reconstitution fidèle des pratiques et coutumes funéraires des premiers hommes. Pour les spéléologues en herbe (à partir de 6 ans), la grotte est aussi accessible dans une partie non aménagée. Ce safari souterrain sera l'occasion de partir à la découverte d'un spectacle unique : celui d'un monde peu connu empreint des mystères du sous-sol.



PAYSAGE ET AGRO-PASTORALISME

Le plateau environnant se décompose en deux secteurs, l'un est soumis à une forte pluviométrie, c'est le territoire de la forêt domaniale de l'Escandorgue où de nombreuses essences d'arbres se côtoient : des résineux Douglas, sapins, pins noirs et épicéas mais encore des feuillus comme des érables et hêtres.

L'autre partie du plateau, plus aride, a laissé à la nature le soin de sculpter des paysages chaotiques faits de reliefs dolomitiques et de vastes steppes parcourues par les vents. Ici et là, on trouve aussi quelques buis et genévriers qui se démarquent sur les pelouses rases.

Ce territoire est un témoin de l'agropastoralisme d'antan qui tend à se perpétuer. Les brebis pâturent sur les pelouses austères tandis que l'aire de battage de Labeil permet de comprendre comment nos anciens séparaient les grains des épis ou gerbes. Afin de récupérer le fruit des récoltes de céréales ramenées par les paysans, on déliait les gerbes. Ensuite, les chevaux piétinaient les épis afin de faire éclater les épis et libérer les graines.

Cette tradition culturelle a permis, en 2011, l'inscription des Causse et Cévennes sur la liste du Patrimoine Mondial de l'Unesco au titre du paysage culturel de l'agro-pastoralisme méditerranéen.

> www.causse-et-cevennes.fr

À NE PAS RATER

- La Grotte de Labeil - 04 67 96 49 47 – www.grotte-de-labeil.com
- Restaurant de la grotte ouvert du 15/03 au 01/11.

À DÉGUSTER

- Dégustation de produits du terroir (à l'issue de la visite) à la grotte de Labeil (roquefort, tome de brebis, vin de Pégairolles de l'Escalette).
- Fromage de chèvres - Eleveur Jean François Galtier - 04 67 96 43 45
- Producteur de viande bovine Aubrac – Caroline et Alexandre Teisserenc – 34520 St Félix de l'Héras - 04 67 44 54 41 – www.aubracdularzac.com
- La Ferme de l'Héras - 34520 St Félix de l'Héras – vente à la ferme ou livraison : bœuf, veau, mouton – 06 83 92 76 55

À PROXIMITÉ

- Le temple bouddhiste
 - Le cirque de Navacelles
 - Le musée Fleury (Lodève)
- > renseignements : OT Lodévois et Larzac - 04 67 88 86 44 - www.tourisme-lodevois-larzac.com