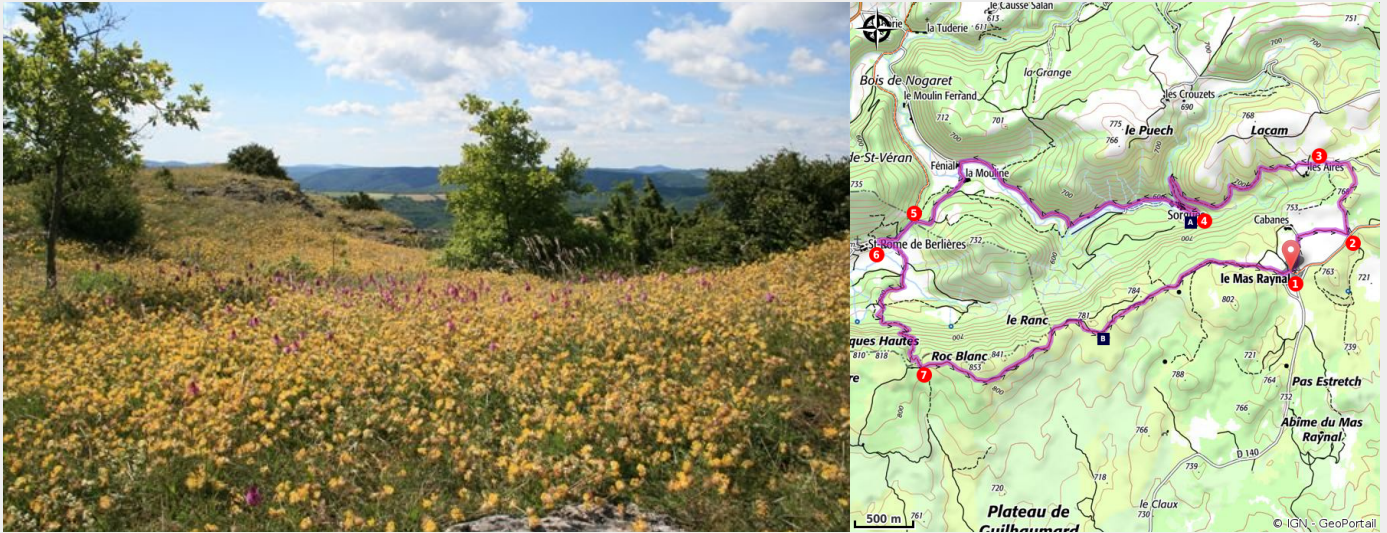


# Le plateau du Guilhaumard

Causses et gorges - Cornus



Crédit photo : Le plateau du Guilhaumard (ADAC - Cornus)

*Entre les vallées de la Sorgues et de l'Orb, ce plateau possède une flore riche et variée, où abondent les orchidées.*

Depuis la fin de l'ère secondaire et de l'ère tertiaire, l'érosion a façonné petit à petit le relief karstique des Grands Causses. Tout au long du circuit vous pourrez découvrir les traits caractéristiques de ce relief: résurgence, chaos ruiniformes, avens et grottes...

La situation géographique, la nature du sol et les conditions climatiques si particulières en font le paradis des botanistes.

## Infos pratiques

Pratique : Rando pédestre

Durée : 4 h

Longueur : 13.7 km

Trek\_ascent : 425 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Flore, Géologie

# Itinéraire

Départ : Le Mas Raynal

Arrivée : Le Mas Raynal

Balisage :  GR  PR

1. Prendre la route en direction de Cabanes. Avant le hameau, emprunter la piste à droite sur 500 m.
2. Quelques mètres avant d'arriver au calvaire près de la route, quitter la piste et monter à gauche, par un sentier rocailleux, puis un chemin creux qui, plus loin, descend vers la route de la ferme des Aires. La suivre à gauche sur 200 m.
3. Avant la ferme, obliquer à droite sur la piste et descendre à Sorgues. *La résurgence de la Sorgues se trouve au niveau du hameau à gauche (aller-retour).*
4. Traverser le hameau et continuer par la route sur 2,5 km. Tourner à gauche vers La Mouline, franchir la Sorgues et continuer vers Saint-Rome-de-Berlières, sur 800 m.
5. Poursuivre la route jusqu'à l'entrée du village.
  - *Accès à la chapelle romane en continuant par la route (10 mn aller-retour).*
6. Virer sur le chemin en épingle à gauche, franchir à gué un ruisseau et poursuivre par le chemin de terre. Tourner à gauche sur un sentier tracé au milieu des buis et genévriers, puis continuer par le chemin ombragé qui monte et atteint le pas de Tirecul.
7. Sur le plateau (*possibilité d'observer au printemps et au début de l'été, une grande variété d'orchidées*), virer à gauche et longer le rebord du causse en empruntant soit des pistes, soit d'anciens chemins caussenards, pour revenir au Mas Raynal.

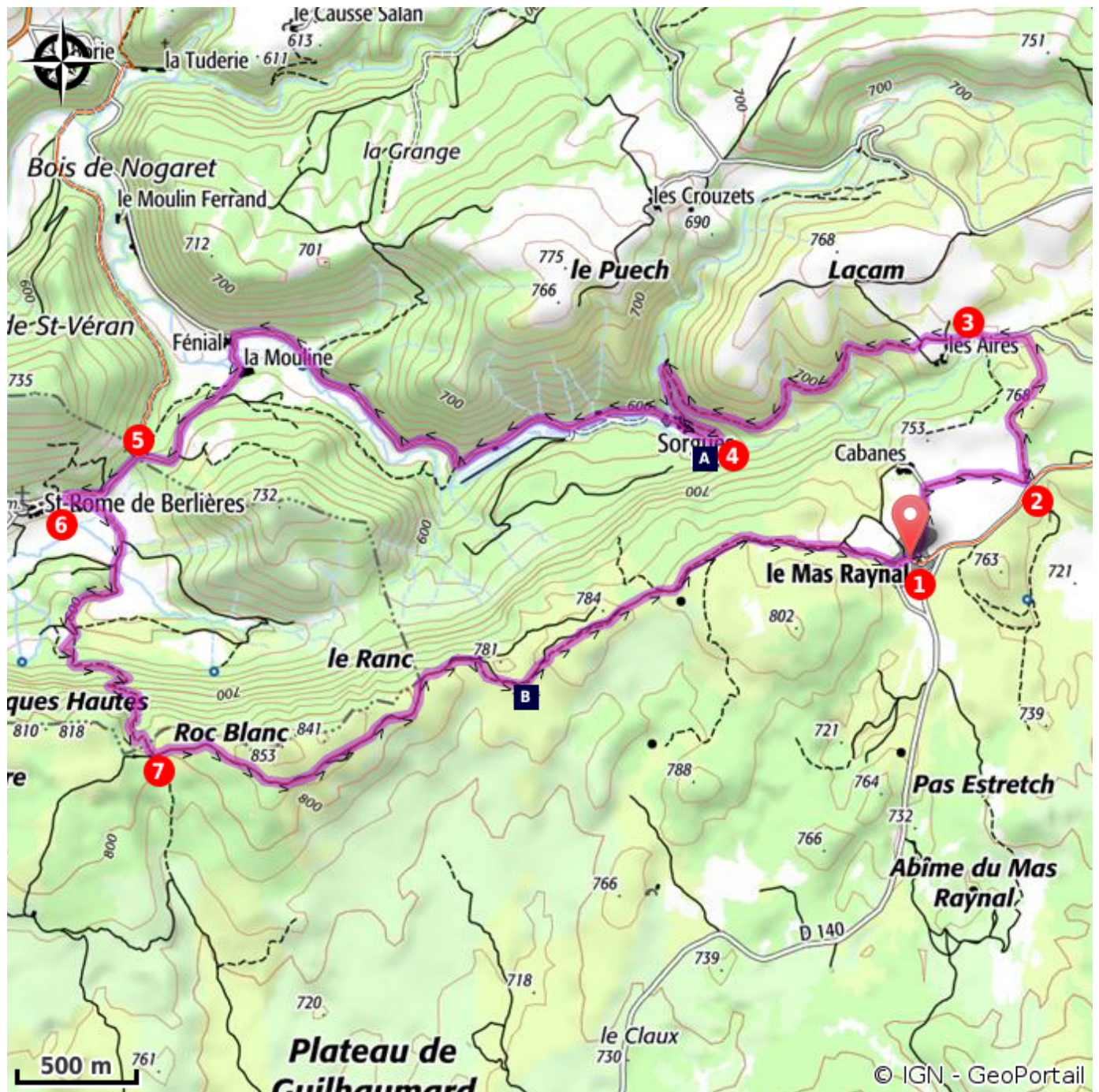
## Patrimoine mondial de l'UNESCO

Cet itinéraire est situé dans la zone cœur du Bien Causses et Cévennes, paysage culturel de l'agropastoralisme méditerranéen.

# Sur votre chemin...

 Source de la Sorgues (A)

 Flore (B)



# Toutes les infos pratiques

## ⚠️ Recommandations

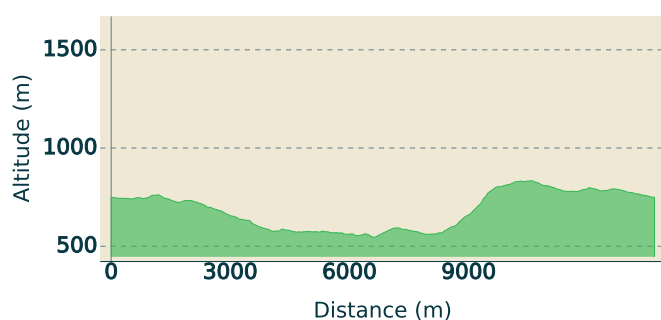
Balisage :

1 à 5 : jaune

5 à 1 : blanc-rouge

Prévoir des jumelles et emporter de l'eau.

## Profil altimétrique



Altitude min 546 m

Altitude max 833 m

## Transports

Pensez au covoiturage et à l'autostop [Rezopouce](#) ; [Aires de covoiturage](#)

## Parking conseillé

Au centre du village.

## Accès routier

Le Mas Raynal (commune de Cornus), à 38 km au sud-est de Millau par la A75 (sortie 48), D809 et D140.

## Source

 <http://>

[aveyron.ffrandonnee.fr/](http://aveyron.ffrandonnee.fr/)

## **i** Lieux de renseignement

Office de Tourisme Larzac et Vallées  
Place du Claux, 12230 NANT  
infos@tourisme-larzac.com  
Tel : 0565622364  
<http://www.tourisme-larzac.com/>



### **🏞** Source de la Sorgues (A)

La source de la Sorgues, une résurgence karstique... Depuis un trou dans un rocher, jaillissent les eaux souterraines des causses qui alimentent la Sorgues et qui lui assurent un débit résistant aux périodes de sécheresse (débit moyen de 7 m<sup>3</sup> par seconde). Cette rivière court du pied du plateau du Guilhaumard jusqu'à Vabres-l'abbaye, cette vallée a été fortement marquée par l'activité industrielle (fromage de Roquefort, textile, électricité) portée par le protestantisme .  
Crédit photo : OT Larzac et Vallées



### **☀** Flore (B)

Les pelouses sèches des causses sont le siège d'une exceptionnelle diversité avec 1850 espèces de plantes aux multiples couleurs, dont de nombreuses espèces rares ou endémiques comme certaines orchidées (...). Le sentier traverse aussi la vallée de la Sorgues, milieu plus humide, mais à la végétation tout aussi diversifiée, avec de nombreuses orchidées comme le limodore à feuilles avortée au violet envoûtant.  
Source : Extrait du Guide de découverte *Le Plateau du Guilhaumard* , édité par le Parc Naturel Régional des Grands Causses.  
Crédit photo : ADAC Cornus