

Sentier du Menhir

Roquefort - St-Affricain - Rougiers - Roquefort-sur-Soulzon



Crédit photo : Menhir du Soulzon (DelphineAtche)

C'est par la plus chaude journée d'été que cette balade sera la plus agréable.

Vous découvrirez, sur les berges du ruisseau, une imposante pierre plantée christianisée, un captivant prétexte pour partir à la découverte de la vallée du Soulzon à travers un dédale de roche et de végétation luxuriante.

Infos pratiques

Pratique : Rando pédestre

Durée : 1 h 30

Longueur : 3.8 km

Trek_ascent : 147 m

Difficulté : Très facile

Type : Boucle

Thèmes : Géologie

Itinéraire

Départ : Office de Tourisme à Roquefort-sur-Soulzon

Arrivée : Office de tourisme à Roquefort-sur-Soulzon

Balisage : — PR

1- En sortant de l'Office de Tourisme tourner à droite et longer le stade de foot jusqu'au point d'eau potable. Prendre ensuite le petit chemin sur la droite, puis traverser le lotissement par une route goudronnée. Continuer tout droit jusqu'à un grand bâtiment blanc et vert. **2-** Le laisser sur votre droite et dirigez-vous à gauche pour passer derrière les ateliers municipaux puis emprunter à gauche un petit sentier ombragé. Après 200m., descendre sur la gauche (chemin avec les rondins de bois) jusqu'à l'intersection entre 4 chemins. Aller tout droit pour traverser la rivière en empruntant la passerelle. A l'intersection entre les 4 chemins, en tournant à gauche, vous pouvez faire un aller-retour jusqu'à la «borne» (ou menhir) située plus en aval. **3-** Longer la rivière sur la rive opposée au menhir, arrivé au niveau de celui-ci vous marcher sur quelques mètres dans le lit de la rivière sur une gravière. Continuer jusqu'à la deuxième passerelle. Traverser à nouveau la rivière. Après 300 m. et une petite montée, tourner à gauche pour rejoindre la route. **4-** La traverser pour rejoindre un sentier qui monte jusqu'à l'Office de Tourisme à travers le bois de Conteyne.

Patrimoine mondial de l'UNESCO

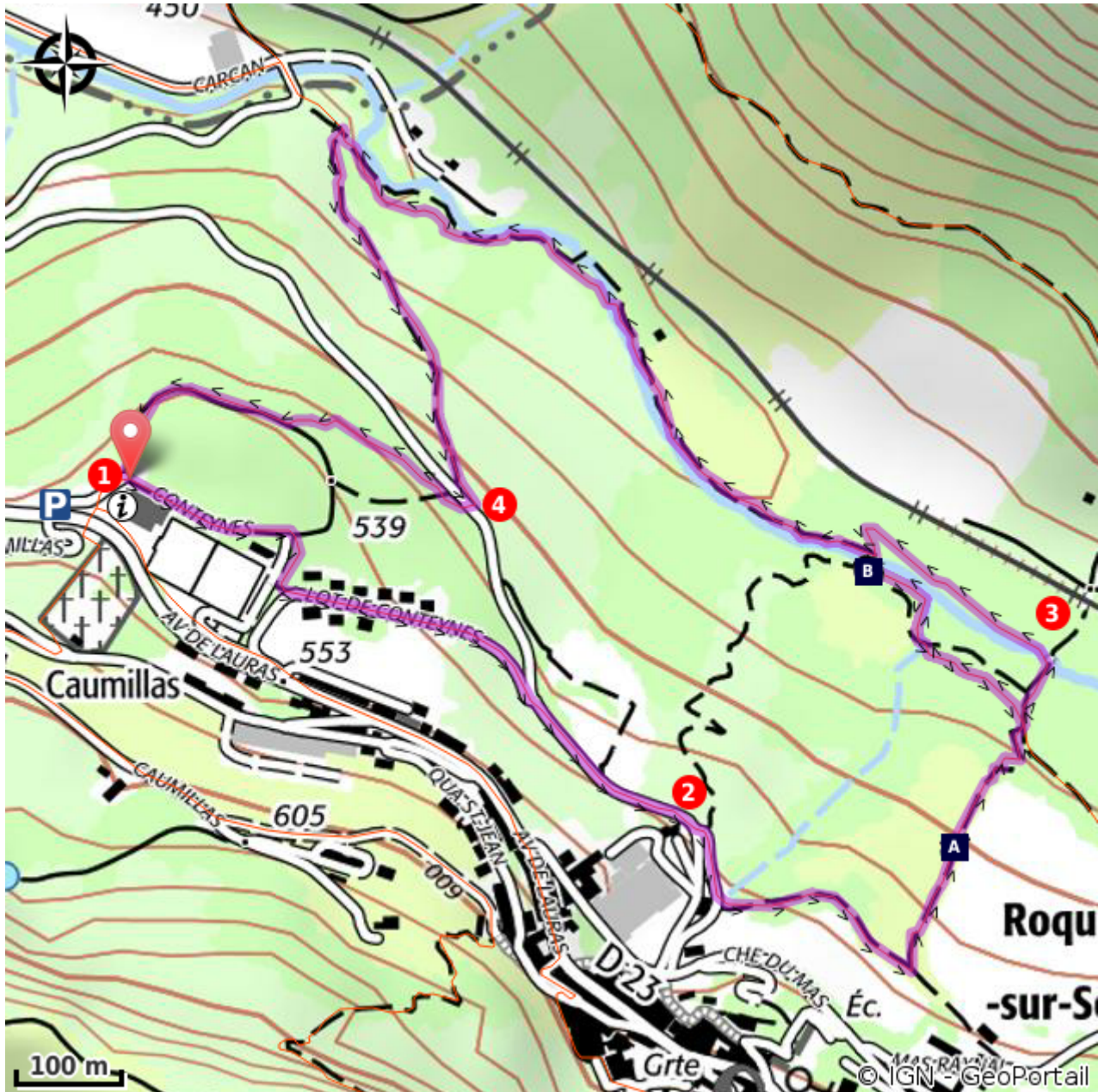
Cet itinéraire est situé dans la zone cœur du Bien Causses et Cévennes, paysage culturel de l'agropastoralisme méditerranéen.

Sentier du Menhir

Sur votre chemin...

 Buissière (A)

 Menhir du Soulzon (B)

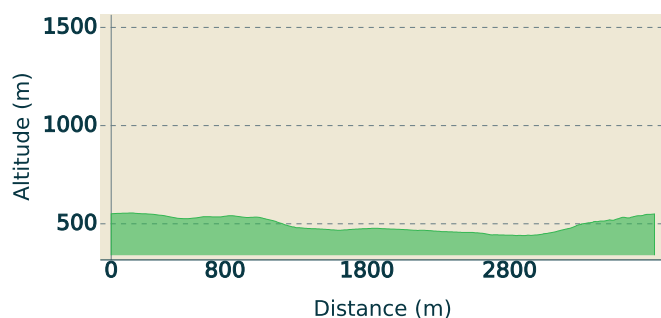


Toutes les infos pratiques

Recommandations

Eviter de traverser le ruisseau à gué sur les pierres au niveau du Menhir, risque de chute. Préférer la passerelle en amont.

Profil altimétrique



Altitude min 440 m
Altitude max 555 m

Transports

- A 2,5 kms du départ : Ligne 10 TER Languedoc-Roussillon depuis Béziers, Millau ou Clermont-Ferrand - Arrêt Tournemire/ Roquefort

[Site web](#)

Rechercher ou proposer un covoiturage

[Site web](#)

Accès routier

Roquefort-sur-Soulzon, à 25 km au Sud-Ouest de Millau par les D 992, D 999 et D 23.

A 14 km de St-Affrique par la D999 en direction de Millau. Bifurquer à droite après Lauras (D23).

Parking conseillé

Office de Tourisme

Lieux de renseignement

Office de Tourisme du Pays de Roquefort et du St-Affricain -
Antenne de Roquefort
Avenue de Lauras, 12250
Roquefort-sur-Soulzon

contact@roquefort-tourisme.fr

Tel : 0565585600

<http://www.roquefort-tourisme.fr/>





🐄 Buissière (A)

La buissière est constituée d'une double haie de buis. Ici, dans sa première partie, le côté droit a été détruit pour permettre un passage plus aisé. Mais les vents dominants sont encore bien freinés par la haie restante. Dans sa seconde partie, la buissière est intacte. Ce type de voie de communication est commun sur les causses, où le climat est rude et contrasté. Les troupeaux y sont protégés du vent, de la neige, et de la chaleur... et pas de moyen de s'échapper de ce "tuyau" !

Les hommes, les chars, les carrioles empruntaient également ces chemins pour les mêmes raisons. Liaisons entre hameaux, pâtures, bergeries, points d'eau, les buissières témoignent des modes d'utilisation des espaces agricoles.

Crédit photo : ©pgCONNES-OTPR



🌀 Menhir du Soulzon (B)

Cette grosse pierre aux formes arrondies de plus de 3 mètres de haut est communément appelée dans la région "menhir". En fait aucune caractéristique liée à un menhir authentique n'a été mise en évidence (un menhir est une pierre longue dressée par l'homme, et date de - 3500 à - 2000 ans avant J-C).

Les interprétations diffèrent à son sujet : s'agit-il d'un simple vestige de l'éboulis du Combalou sur lequel on aurait gravé une croix pour en faire, par exemple au Moyen Âge, une borne limitrophe entre les communautés de Montclarat et de Tournemire ? Ou s'agit-il plutôt d'un ancien menhir ayant fait l'objet d'une christianisation (2 croix profondément gravées côte à côte) comme cela fut fait pour tant d'autres ?

Crédit photo : ©Delphine Atché-OTPR